

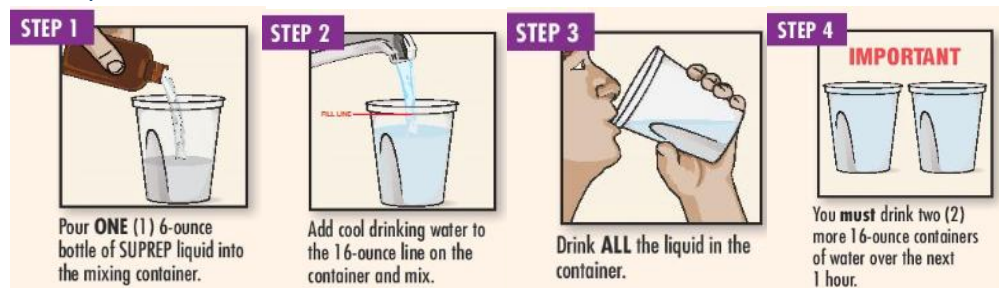
## HOW TO PREPARE FOR YOUR COLONOSCOPY (SUPREP)

**LOCATION:** IRONBOUND ENDO SURGICAL CENTER - 24 MERCHANT ST. NEWARK, NJ, 07105

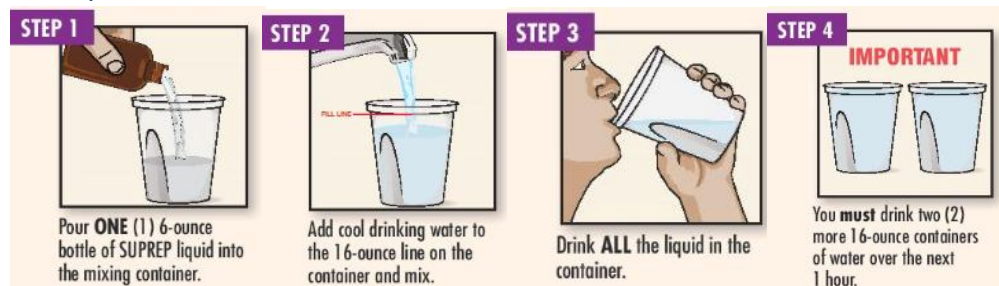
**PROCEDURE DATE:** \_\_\_\_\_ **TIME:** Will be given 3-5 days prior to procedure.

The day before the procedure you may **not eat anything the entire day.** **You will have to do a liquid diet.** A Liquid Diet consists of water, apple juice, lemonade, Ginger Ale, black coffee, tea, Gatorade, clear juice, broth, jello (pineapple or lemon only), popsicles, etc. **MAKE SURE YOU DON'T DRINK ANY RED, PURPLE, AND BLUE LIQUIDS, ALSO ANY MILK (DAIRY OR NON-DAIRY) PRODUCTS. NO SMOOTHIES/MILKSHAKES, YOGURT, OR APPLE SAUCE ALLOWED.**

At **5:00 pm** follow steps 1-4 below:



At **9:00 pm** follow steps 1-4 below:



**No more liquids after 12am.** And on the day of your procedure **you must come fasting.**

- NOTE:**
- 1) YOU MUST BE ACCOMPANIED BY A FRIEND OR RELATIVE TO DRIVE AND /OR ASSIST YOU HOME UPON DISCHARGE, HOWEVER THEY WILL HAVE TO WAIT FOR YOU IN THE PARKING LOT. ONLY PATIENTS ALLOWED INSIDE THE BUILDING.**
  - 2) NO ASPIRIN, BLOOD THINNERS OR ANTIBIOTICS ARE TO BE TAKEN 5 DAYS PRIOR TO YOUR PROCEDURE.**
  - 3) IF YOU HAVE ANY QUESTIONS, PLEASE CALL OUR OFFICE (973)645-0000.**
  - 4) PLEASE GIVE A 48-HOUR NOTICE IF YOU ARE UNABLE TO ATTEND TO YOUR APPOINTMENT. OTHERWISE YOU WILL BE CHARGED A \$50 FEE.**

### COVID-19 TEST INFORMATION

- If you are fully vaccinated, and has passed 2 weeks from your last shot, no Covid-19 Test is required, just make sure to bring your vaccination card.
- Otherwise, the state of New Jersey requires all patients who are NOT fully vaccinated to get a covid-19 swab PCR test done 6 to 3 days prior to their procedure or a Rapid Antigen Test. Test could be done at any desired location.
- Once you receive your covid-19 test results, please email them to [njgastrolc.app@gmail.com](mailto:njgastrolc.app@gmail.com) or fax to **862-307-9686.**
- For your convenience we offer covid-19 testing at our Newark location. For more information, or if you would like to get your covid-19 test done with us, please call us 973-645-0000.



## COMO PREPARARSE PARA SU COLONOSCOPIA (SUPREP)

DIRECCIÓN: IRONBOUND ENDO SURGICAL CENTER - 24 MERCHANT ST. NEWARK, NJ, 07105

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: SE LE LLAMARÁ CON LA HORA 3 A 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

El día antes del procedimiento **no puede comer nada todo el día. Usted tendrá que hacer una dieta líquida.** Una dieta líquida consiste en: agua, jugo de manzana, limonada, Ginger Ale o Sprite, café negro, té, Gatorade, jugos claros, caldo, paletas de hielo, gelatina (solo de piña o limón), etc. **ASEGÚRESE DE NO TOMAR LÍQUIDOS ROJOS, AZULES, Y MORADOS, TAMBIÉN CUALQUIER PRODUCTO QUE CONTENGA LECHE (LÁCTEO O NO-LÁCTEO). NO SE PUEDE TOMAR BATIDOS, YOGURT O APPLE SAUCE.**

A las **5:00 pm** siga los pasos 1-4 a continuación:

<b>STEP 1</b>	<b>STEP 2</b>	<b>STEP 3</b>	<b>STEP 4</b>
Pour <b>ONE (1)</b> 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container.	Add cool drinking water to the 16-ounce line on the container and mix.	Drink <b>ALL</b> the liquid in the container.	<b>IMPORTANT</b> You <b>must</b> drink two (2) more 16-ounce containers of water over the next 1 hour.

A las **9:00 pm** siga los pasos 1-4 a continuación:

<b>STEP 1</b>	<b>STEP 2</b>	<b>STEP 3</b>	<b>STEP 4</b>
Pour <b>ONE (1)</b> 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container.	Add cool drinking water to the 16-ounce line on the container and mix.	Drink <b>ALL</b> the liquid in the container.	<b>IMPORTANT</b> You <b>must</b> drink two (2) more 16-ounce containers of water over the next 1 hour.

**No más líquidos después de las 12 am.** Y en el día de su procedimiento debe **venir en ayunas.**

- NOTA:**
- 1)** USTED DEBE ESTAR ACOMPAÑADO POR UN AMIGO O FAMILIAR PARA CONDUCIR Y / O AYUDARLO IR A CASA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. SIN EMBARGO, TENDRÁN QUE ESPERAR POR USTED EN EL ESTACIONAMIENTO. SÓLO LOS PACIENTES ESTÁN PERMITIDOS DENTRO DEL EDIFICIO.
  - 2)** NO SE DEBE TOMAR ASPIRINA, ANTICOAGULANTES NI ANTIBIÓTICOS **5 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO.
  - 3)** SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME A NUESTRA OFICINA **(973)645-0000**.
  - 4)** POR FAVOR DAR UN AVISO DE **48 HORAS** SI USTED NO PUEDE ASISTIR A SU CITA.  
**DE LO CONTRARIO, SE LE COBRARÁ UNA TARIFA DE \$50 DÓLARES.**

### INFORMACIÓN DE LA PRUEBA COVID-19

- Si está completamente vacunado y han pasado 2 semanas desde su última inyección, no se requiere la prueba Covid-19, solo asegúrese de traer su tarjeta de vacunación.
- De lo contrario, el estado de Nueva Jersey requiere que todos los pacientes que NO estén completamente vacunados se realicen una prueba PCR de covid-19 entre 6 y 3 días antes del procedimiento o una prueba rápida de antígenos. La prueba se puede realizar en cualquier lugar deseado.
- Una vez que reciba los resultados de su prueba del covid-19, envíelos por correo electrónico a **njgastrollc.app@gmail.com** o fax al **862-307-9686**.
- Para su conveniencia ofrecemos pruebas del Covid-19 en nuestra ubicación de Newark. Para obtener más información, o si desea hacer su prueba del Covid-19 con nosotros, por favor llámenos al 973-645-0000.